



amelassociation France

HUMACOOP



INTÉGRATION PAR LE SPORT

DES POPULATIONS VULNÉRABLES ET EXILÉES AU
COEUR DU BASSIN GRENOBLOIS ET DES 2 SAVOIES

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

La fusion en 2020 des associations Humacoop (1996) et Amel France (2015) a pour but d'unir, d'optimiser et de développer les moyens humains, techniques et financiers des deux structures afin de développer les secteurs de l'aide humanitaire et la coopération internationale en matière :

- d'information, d'orientation et de conseil des acteurs de la solidarité internationale, et de toute personne ou organisme amenés à gérer des situations précaires ou de crise, l'animation ou la coordination de projets de développement dans les domaines de la santé, des sciences sociales et de l'éducation, de l'environnement et du développement durable,
- de formation et de préparation des personnes appelées à conduire des actions de solidarité locale et internationale,
- l'analyse de contextes géopolitiques internationaux,
- le partage de connaissances, l'éducation à la citoyenneté et la responsabilisation citoyenne ainsi que la réflexion sur la solidarité internationale et toute activité qui, de manière directe ou indirecte, favorise ou contribue aux objectifs ci-dessus,
- la participation aux actions concrètes de lutte contre les maladies, la pauvreté, l'ignorance et en particulier auprès des femmes, des enfants et des personnes déplacées,
- la coopération avec les organismes publics ou privés dans le domaine du développement,
- la défense et le plaidoyer en faveur des droits humains.



- Humacoop - Amel France
- Intégration par le sport



- humacoop_amelfrance
- sport_humacoopamelfrance



[http:// www.amel-humacoop.org](http://www.amel-humacoop.org)



Amel France - Humacoop

PRÉSENTATION DÉTAILLÉE DU PROJET

1. LES ORIGINES DU PROJET

Depuis l'été 2019, Humacoop-Amel France porte un **projet d'intégration par le sport des populations vulnérables et marginalisées du bassin grenoblois**. Ce projet est né d'une volonté commune des membres de l'association de mettre en place des actions permettant **l'intégration de ces personnes à la société civile grenobloise**. Il part d'un constat réalisé par différents acteurs de l'agglomération grenobloise travaillant avec les populations exilées, marginalisées et isolées : ces personnes sont en situation de **grande vulnérabilité**, elles n'ont souvent pas accès à une activité sportive régulière ou ne savent pas comment ni à qui s'adresser pour pratiquer un sport de manière régulière.

L'ennui, l'isolement, l'inactivité et l'errance sont des problèmes rencontrés par les personnes vulnérables pour lesquelles le projet tente de répondre par une solution appropriée et adaptée. Nous considérons que **le sport est vecteur d'intégration et d'insertion**, qu'il favorise **l'échange interculturel** et le **vivre-ensemble** et qu'il permet aux personnes défavorisées de s'émanciper et d'améliorer leur état de bien-être et de santé physique et psychique, tout en pratiquant une activité en équipe. La richesse du patrimoine sportif et naturel grenoblois nous donne une liberté d'action que nous souhaitons utiliser à bon escient.

2. LE PROGRAMME GRENOBLE SOLIDAIRE, SPORTIVE ET ENGAGÉE !

Né dans la continuité de ce projet, le programme **Grenoble solidaire, sportive et engagée!** vise à changer la perception des jeunes citoyens grenoblois (étudiants, jeunes habitants des quartiers prioritaires de la ville, jeunes MNA et exilés, jeunes en décrochage scolaire, jeunes actifs,

jeunes adultes) sur la question du **développement durable**, de la **préservation de l'environnement** et de la compréhension des **migrations climatiques** au travers du sport.

Cette **auto-réflexion** est amenée de manière informelle, lors **d'éco-randonnées en montagne**, à raison d'au moins une sortie par mois dans les massifs de la Chartreuse, du Vercors et de Belledonne, favorisant des moments de **débat et d'échange** entre pairs, pour aborder à la fois les **causes** et les **conséquences** du **dérèglement climatique**, mais surtout pour apporter aux jeunes des éléments de connaissance et de réponse sur les défis, enjeux et solutions qu'ils peuvent envisager et engager à leur niveau pour y faire face.

Le projet participe donc, d'une part, à la **réduction de l'impact environnemental** des jeunes citoyens grenoblois et d'autre part, à une **meilleure compréhension des enjeux migratoires**, et donc à une **meilleure intégration des publics migrants à l'échelle locale**.

Cette **double sensibilisation** est rendue possible grâce à des moments de partage et d'échange entre jeunes pairs, dont les problématiques sociales sont différentes, mais liées par un avenir commun. Pour ce faire, plusieurs approches en plein air sont régulièrement menées pour permettre aux groupes de jeunes de se **rencontrer, d'échanger** et surtout de **partager** leurs idées et points de vue sur les questions liées à **l'environnement, aux migrations, au développement durable** et à la **citoyenneté internationale**.

Cette **éducation à l'éco-citoyenneté** et les moments privilégiés que les jeunes passent en montagne sont importants. Ils peuvent appréhender un nouvel environnement, se familiariser avec la montagne, la faune, la flore, la biodiversité, le relief, etc. Pour cela, nous accompagnons systématiquement les groupes de jeunes avec des **bénévoles qualifiés**, adeptes de randonnée, initiés à la montagne, ainsi qu'avec des **animateurs nature** et **accompagnateurs en moyenne montagne**. Ces sorties en nature, hors de la zone urbaine, donnent souvent lieu à des **animations nature** telles que du pistage animalier, du photolangage, des partages d'anecdotes, de la lecture de balisage et signalisation en montagne, lecture de boussole, etc.

3. LES BÉNÉFICIAIRES

Notre projet d'insertion par le sport vise **toutes les populations exilées**, quel que soit leur statut (demandeurs d'asile, BPI, réfugiés statutaires) accueillies à Grenoble et qui souhaiteraient pratiquer une activité physique et sportive, ponctuelle ou régulière, ainsi que toutes les personnes en situation de vulnérabilité sociale.

Le programme **Grenoble solidaire, sportive et engagée!** vise les **jeunes grenoblois en situation de précarité** et aux **profils sociaux divers** (étudiants, jeunes MNA et exilés, jeunes déscolarisés, jeunes habitants des quartiers prioritaires de la ville, jeunes actifs) âgés de 16 à 35 ans.

Notre cible indirecte est la **population de l'agglomération grenobloise** dans son ensemble, c'est-à-dire les représentants de la société civile.

En effet, notre projet touche une **population hétéroclite** composée de personnels associatifs, d'étudiants, de militants, de partenaires associatifs et de clubs sportifs, d'éducateurs sportifs, de citoyens de la métropole grenobloise, de sportifs licenciés et débutants, de membres d'associations, clubs et fédérations sportives.

Dans un souci d'équité, la **parité des genres** est systématiquement recherchée et une attention particulière est apportée à la présence de publics féminins, femme et jeunes filles, public encore plus vulnérable et éloigné d'une pratique sportive.

4. LES OBJECTIFS

Objectif principal :

Participer à la construction d'une **éthique collective** en soutenant l'accès des **populations vulnérables et exilées** à une **pratique sportive**, tout en encourageant une **approche éco-responsable du sport**.

Objectifs secondaires :

(1) **Faciliter l'accès à une activité sportive** et de **plein air** aux populations exilées et en situation de vulnérabilité et leur permettre d'avoir une **meilleure connaissance du territoire naturel grenoblois et de ses spécificités** ;

(2) **Transmettre les valeurs sportives et olympiques** et favoriser **l'insertion par le sport** et la mise en relation des publics éloignés avec des fédérations et clubs sportifs ;

(3) Amener les bénéficiaires à **penser la transition écologique autrement**, en la rendant ludique et accessible et les encourager à **adopter une démarche éco-citoyenne** ;

(4) Encourager les bénéficiaires à **prendre part à une dynamique collective et à interagir**, tout en favorisant le **mieux vivre-ensemble** et **l'égalité femmes-hommes**.

5. L'ÉTAT ACTUEL D'AVANCEMENT DU PROJET

Le projet est mis à l'oeuvre depuis l'été 2019 et a permis à plusieurs dizaines de personnes de **découvrir une pratique sportive en club, d'intégrer une équipe** et de **bénéficier de sorties initiatives** à différents sports (danse, volleyball, basket, aviron, escalade, tir à l'arc, natation, danse orientale bellydance, vélo, randonnée, randonnée raquettes, ski de fond, luge, football, etc.).

Trois éditions estivales et hivernales d'un **festival des sports de plein air pour tous.tes** ont été organisés en **2020** et **2021**, mettant à l'honneur des **sports emblématiques du territoire grenoblois**, ainsi que des clubs et fédérations sportives pouvant accueillir de nouveaux adhérents / pratiquants isolés.

Depuis janvier 2022, le programme **Grenoble solidaire sportive et engagée** est à l'oeuvre avec au moins **une éco-randonnée organisée par mois**. Ces sorties nature s'ajoutent aux autres actions de l'association et sont coordonnées en partenariat avec des **associations spécialisées** dans l'outdoor : Mountain Wilderness, FFCAM.

La prospection des associations sociales et structures partenaires est en **plein développement**, avec chaque année de nouveaux partenaires qui facilitent la mobilisation et de recrutement des groupes de bénéficiaires (Adate, Adoma, Entraide Pierre Valdo, France Horizon, CCAS, Maisons des Habitants, MJC, Mission Locale, associations jeunesse du Transfo, etc.).

Ces partenariats permettent à davantage de personnes de bénéficier des actions proposées par notre association.

Les randonnées ont lieu en semaine, en fonction des disponibilités de la majorité des bénévoles impliqués dans l'encadrement des sorties et des animateurs nature. Les vendredis sont priorisés, afin d'avoir plus de possibilités de **déplacement en transports en commun pour se rendre sur les itinéraires de randonnées.**

Nous prévoyons l'organisation d'**éco-bivouacs** pendant l'année 2022, afin de faire **découvrir l'approche de la montagne la nuit**, et les **spécificités du bivouac.**

Enfin, nous programmons notre **prochaine édition du Festival du sport outdoor** (édition estivale 2022). Durant 2 semaines, nous proposerons **diverses initiations sportives**, telles que l'escalade, l'aviron, la danse, le yoga, le canoë, mais aussi des **ateliers de sensibilisation** à certains sujets liés au sport comme **la place des femmes dans le sport, le handisport**, ou encore le **sport écoresponsable**, via des conférences, la diffusion de films, une exposition photo prêtée par le CDOS, etc.

6. UN PROJET NOVATEUR

Notre projet d'intégration par le sport des populations vulnérables et exilées porte **plusieurs valeurs.**

D'après des données récoltées et partagées par l'Agence Nationale du Sport, le Ministère des Sports et des chercheurs universitaires, le **sport** est un **facteur majeur d'intégration et de sociabilisation**, qui favorise le **bien-être** des individus. De plus, les pratiques sportives sont des supports essentiels de la **vie sociale**, sources d'**engagement** et d'**épanouissement personnel**, et aident à **améliorer la santé psychosociale des pratiquants.**

Les activités sportives mises en place permettent au public cible indirect de **rencontrer de nouvelles personnes**, de faire partie d'un groupe et de **se sentir intégré.e.s au territoire grenoblois.** Ceci aura à long terme un **impact positif sur la cohésion sociale** à l'échelle locale.

Enfin, notre projet couvre aussi l'**aspect écologique** en organisant des éco-randonnées afin de sensibiliser les bénéficiaires au **respect de l'environnement**. Les encadrants et accompagnateurs ont pour mission d'attirer l'attention des participants sur les **bonnes pratiques** à adopter dans une démarche éco-responsable à long terme.

7. LES PARTENAIRES DU PROJET

- **Les partenaires financiers / matériel :**

- Grenoble Alpes Métropole - Fonds de Cohésion Sociale Territoriale ;
- Fondation Caisse d'Épargne Auvergne Rhône-Alpes ;
- Fondation MAIF / Ulule ;
- Fondation SEVE ;
- Emmaüs Sassenage ;
- RESACOOOP - Appel à projets Mindchangers ;
- Decathlon Grenoble - Caserne de Bonne

- **Clubs, fédérations et associations sportives partenaires :**

- Mountain Wilderness ;
- GUCEM ;
- Club Pic & Col ;
- FFCAM ;
- Club d'Aviron Grenoblois ;
- Big Bang Ballers ;
- Le Pacifique ;
- Ligue de l'Enseignement de l'Isère - FOL 38 ;
- FC2A ;
- Soccer de rue ;
- CDOS ;
- ALE Athlétisme ;
- Métrovélo

- **Autres partenaires :**

- Réseaux TAG et Cars Région - Transports en Commun
- Accompagnateur en Moyenne Montagne : Fabrice Vaccari
- Animatrice nature : Marine Menier

8. LEVIERS ET FREINS

Le **premier facteur de succès** pour ce projet est la **situation géographique de Grenoble**, puisqu'elle est située **au cœur des Alpes** et entourée de **trois principaux massifs montagneux**.

Grenoble est une **ville sportive et dynamique** qui a notamment accueilli les Jeux Olympiques d'hiver en 1968, elle garde sur son territoire d'importants marqueurs sportifs.

Grenoble est aussi réputée pour ses **valeurs écologiques** à tel point qu'elle a récemment été élue **Capitale Verte Européenne 2022**.

Il y a donc un terrain propice à la mise en œuvre d'un tel projet, une panoplie de sports emblématiques du territoire et d'itinéraires de randonnées envisageables, mais aussi de nombreux paysages et une biodiversité considérables à découvrir. **La richesse du patrimoine naturel et sportif grenoblois** permet donc de proposer aux publics cibles des initiations sportives différentes et qui ne se ressemblent pas.

Le **deuxième facteur de succès** est la **population grenobloise**. Actuellement, les **jeunes de 15 à 30 ans** représentent **30 % de la population**. C'est également **une des dix villes étudiantes** les plus **attractives** de France.

La population grenobloise est aussi **multiculturelle** : **16 %** de sa population est **issue de l'immigration**. La présence d'un grand nombre de jeunes issus de cultures variées aux parcours de vie atypiques permet d'enrichir les discussions et favorise le **dialogue social**.

Le **dernier facteur de succès** est le **contexte politique** de cette ville. Grenoble est connue pour ses **mesures écologiques** et sa position vis-à-vis de la transition écologique.

Grenoble fait par ailleurs partie de **l'ANVITA** - Association Nationale des Villes et Territoires Accueillants - et se distingue par sa position **pro-accueil** et **intégration des populations migrantes**. Un tel projet coïncide parfaitement avec les valeurs de la ville.

Enfin, Grenoble bénéficie d'un vaste **réseau de transports en commun**, ce qui est un véritable atout pour notre projet, qui promeut la **mobilité douce** auprès des publics vulnérables et des jeunes.

Le **principal obstacle** auquel notre projet est confronté concerne la **mobilisation des publics** sur le long terme. En effet, il est parfois **difficile d'atteindre le public ciblé**. Aujourd'hui, la plupart de la communication est faite sur les réseaux sociaux et par le bouche à oreille, grâce au soutien des travailleurs sociaux et personnels associatifs partenaires. Notre projet cherche donc à mobiliser davantage les publics et notre équipe doit **communiquer davantage avec les structures associatives et de jeunesse** qui accueillent et accompagnent les publics vulnérables et pourraient ainsi **nous aider à les mobiliser**.

La **communication avec les jeunes** peut également s'avérer être un **défi** : face à la multitude d'événements proposés sur les réseaux sociaux, un de nos défis est de **capter l'attention des jeunes**. Pour ce faire, nous voulons créer de nouveaux partenariats avec des associations de jeunesse, étudiantes et BDE afin qu'ils puissent diffuser l'information à leurs adhérents étudiants.

9. DES RÉSULTATS POSITIFS

Depuis l'été 2019, plus de **400 personnes** en situation d'exil et/ou de vulnérabilité sociale (femmes et jeunes filles, adultes, étudiants) ont pu bénéficier de nos **activités sportives** sous la forme d'**initiations ponctuelles**, d'une **participation régulière** aux sorties organisées ou simplement par une **mise en relation** avec un **club partenaire** pouvant les **intégrer dans leur équipe** ou réseau d'adhérents afin qu'ils y pratiquent un sport de manière régulière.

Les **randonnées** et **sports en nature** représentent un moyen pour les bénéficiaires de notre projet, de **sortir de la zone urbaine**, de découvrir un **nouvel environnement**, d'analyser la faune et la flore locales, et pour certains une occasion d'aller en montagne pour la **première fois de leur vie**.

En 2019, **Cathy**, une jeune demandeuse d'asile a, grâce à notre programme, intégré le Club d'Aviron grenoblois au sein duquel elle a **appris les bases** de la navigation en aviron, puis **évolué** jusqu'à devenir en 2021 **vice-championne de France** d'aviron pour la **catégorie minimes**.

Saidou, jeune Mineur Non Accompagné, a débuté comme simple **bénéficiaire** de nos actions et a rapidement souhaité **s'investir en tant que bénévole** pour notre association et nous **aider dans l'organisation** des activités sportives et autres actions culturelles à Grenoble.

Amir et sa femme **Sherazed** étaient tous les deux **éducateurs sportifs** en Algérie avant de demander l'asile en France. Le **bénévolat** pour notre association représente un moyen pour eux de **poursuivre leur activité professionnelle** en attendant la **régularisation** de leurs papiers.

LES PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION : ESSAÏMAGE DU PROJET EN SAVOIE ET HAUTE-SAVOIE

Malgré le **nombre croissant de demandes d'asile** déposées en France ces dernières années, les **politiques d'intégration** se sont concentrées sur les **réfugiés statutaires au détriment des demandeurs d'asile**. Une demande d'asile dure en moyenne **10 mois** et **impacte fortement l'état de santé physique et psychique** des demandeurs.

Plusieurs entretiens avec des travailleurs sociaux d'Isère et de Savoie ont permis d'établir les constats suivants :

1. ces derniers **manquent de temps et de moyens** pour proposer des **activités socio-culturelles**,
2. les **acteurs associatifs d'un même territoire** ne se connaissent pas suffisamment pour **renforcer en complémentarité l'intégration sociale** de leur public.

En ce sens, **l'adhésion à une association** présente **plusieurs avantages** : **interagir** avec la communauté d'accueil, **pratiquer le français** dans un cadre informel, **retrouver un rythme** souvent distendu et **renforcer son sentiment d'appartenance** à un groupe.

En 2020, les 2 Savoies ont admis **241 demandes d'asile** en première instance. Or, les deux départements possèdent un tissu associatif sportif et culturel de **250 000 bénévoles**. Certaines associations accueillent à la marge des personnes exilées, mais aucun dispositif structuré n'a pour l'instant vu le jour.

Humacoop - Amel France est convaincue des **bénéfices** de son projet pour les participants, c'est pourquoi elle souhaite **essaimer ce projet dans les départements voisins** en ajoutant une **dimension culturelle**, en **accentuant la nature participative** de son action indépendamment du statut de la personne et en structurant des **liens de partenariat pérennes avec les structures locales**.

L'association souhaite ainsi **renforcer l'inclusion sociale** des personnes exilées via la structuration d'un **dispositif au service de leur accueil pérenne** dans des **structures associatives locales**. Le tissu associatif des 2 Savoies peine à se montrer inclusif dans le profil de ses adhérents. Nous ne chercherons donc pas à porter tous les volets de l'accompagnement, mais favoriserons la **mise en réseau des acteurs associatifs** et leur **sensibilisation aux difficultés rencontrées par les personnes exilées** en termes d'intégration dans leur communauté d'accueil.

Premièrement, il s'agira de **co-construire un parcours d'adhésion associative** avec et pour les personnes exilées. Des processus collaboratifs associant toutes les parties prenantes seront mis en œuvre dès les premières phases du projet et dans sa gouvernance. In fine, **l'ouverture plus importante des associations sportives et culturelles** des 2 Savoies a pour objectif de **renforcer les liens** entre **communauté hôte** et **personnes exilées** autour de **centres d'intérêt communs**.

À l'heure où les idéologies xénophobes et racistes se multiplient en France, la **responsabilisation des acteurs de la société civile** dans la **construction d'un contre-discours** devient **indispensable**. Ce projet entend donc valoriser le rôle que chaque citoyen peut jouer dans la construction d'une **société plus accueillante et bienveillante** envers l'"autre".

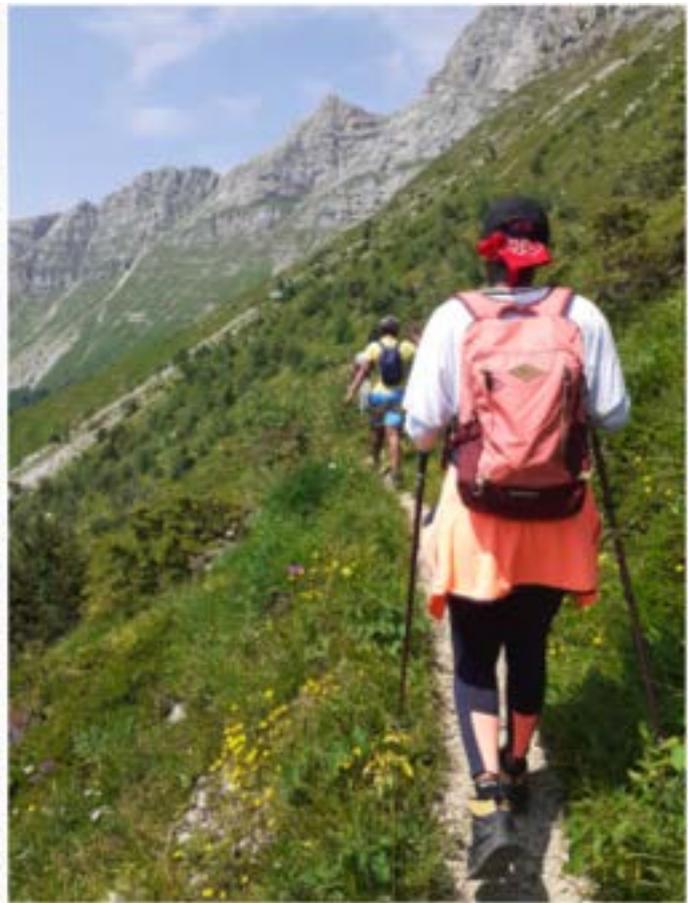
ANNEXES / PHOTOS



Randonnée à l'Emeindras du dessus, le vendredi 4 mars 2022, dans le massif de la Chartreuse.



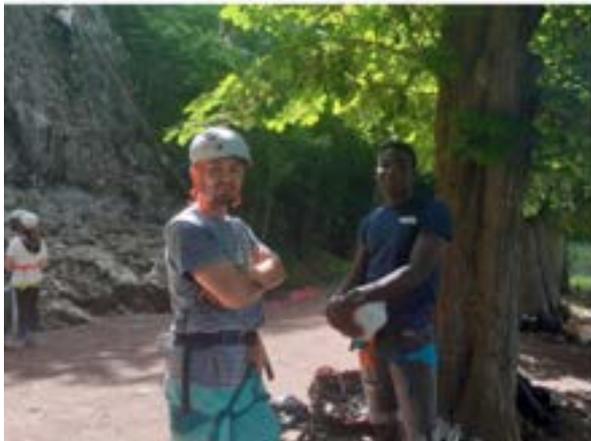
Initiation au ski de fond au Col de Porte sur le domaine de Chamechaude, le 25 février 2022 dans le cadre du Festival du Sport Outdoor - édition hivernale.



Randonnée au col de l'Arzelier, le 23 juillet 2021 dans le Vercors, organisée en partenariat avec Mountain Wilderness.



Randonnée en raquettes à neige jusqu'au Habert des Ramées, le 16 février 2022, dans le Vercors.



Initiation à l'escalade au site de Saint Egrève - Les Brioux lors du Festival du sport outdoor - édition estivale, en juillet 2021, organisée en partenariat avec le GUCEM et Mountain Wilderness



Initiation à l'escalade en bloc au Labo à Grenoble, lors du Festival du sport outdoor - édition estivale, en juillet 2020.



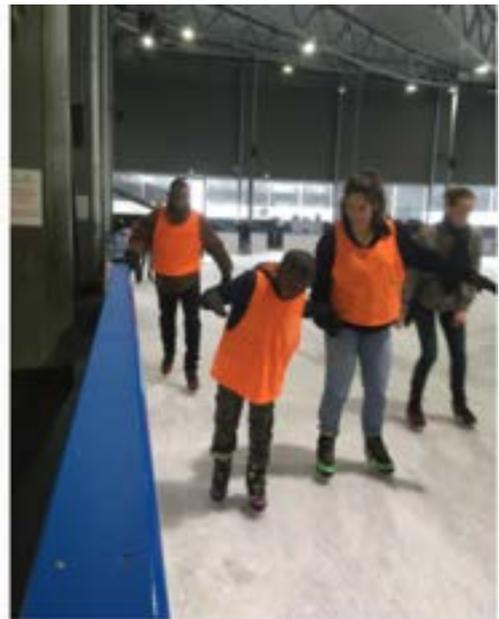
Initiations à l'aviron avec le club d'aviron grenoblois lors du festival du sport outdoor - édition estivale, en juillet 2021.



Initiation au tir à l'arc lors du Festival du sport outdoor - édition estivale, en juillet 2020



Initiation au basket en partenariat avec l'association Big Bang Ballers, à Grenoble, en juillet 2019.



Yoga, danses du monde et sortie à la patinoire, entre juillet 2020 et février 2022, en partenariat avec Adoma, l'Arche et Peggy D.

